

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 13 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/12
	Суп вермишелевый	150/200	112/179
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	50/60	80/100
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Бисквит	40/50	96/134
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1457/1770	1420/1843

Зав производством _____